

L'huile d'argan source de bien-être

Si votre peau est desséchée, voici quatre bonnes raisons d'adopter l'huile d'argan, un produit utilisé depuis des siècles par les femmes berbères en médecine traditionnelle et en cosmétique.

Pour nourrir en profondeur :

- **Les bienfaits :** l'argan est riche en acide gras essentiels, qui agissent comme une barrière contre l'évaporation. La peau se maintient hydratée même dans des conditions extrêmes d'exposition au vent et au soleil.
- **Le rituel :** appliquez quelques gouttes d'huile pure matin et soir sur les peaux très sèches afin de restaurer l'équilibre lipidique de l'épiderme.

Pour redonner du peps et fortifier :

- **Les bienfaits :** idéal pour régénérer les fibres, l'argan protège également contre les agressions extérieures (froid, humidité, électricité statique)..Utilisé pour fortifier les ongles cassants et mous, il permet de revitaliser les chevelures ternes.
- **Le rituel :** pour fortifier vos ongles, trempez-les dans un mélange à égales quantités de jus de citron et d'huile d'argan pendant 15 mn, une fois par semaine. Pour régénérer vos cheveux, appliquez l'huile abondamment des racines jusqu'aux pointes et laissez agir de trente minutes à une nuit entière, avant de les rincer avec un shampooing doux.

Pour réparer en douceur :

- **Les bienfaits :** l'huile d'argan est recommandée pour réduire les lésions cutanées telles que cicatrices légères ou gerçures. Elle possède un effet régénérant propre à rétablir l'élasticité de la peau : pensez y pour prévenir les vergetures. A son contact, les cellules de l'épiderme retrouvent une structure fonctionnelle et une activité optimale.
- **Le rituel :** pour une pause cocooning, n'hésitez pas à agrémenter l'eau de votre bain de quelques gouttes d'argan. Délassement et peau de bébé garantis...

Pour ralentir le vieillissement :

- **Les bienfaits :** deux fois plus riche en vitamine E que l'huile d'olive (700mg par kilo), l'huile d'argan présente d'exceptionnelles propriétés antiradicalaires et antioxydantes propres à redonner un coup de jeune à l'épiderme.
- **Le rituel :** pour atténuer rides d'expression et petites rides d'expression et petites ridules au coin des yeux, appliquez sur ces zones l'huile d'argan matin et soir.